



ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Διεύθυνση αλληλογραφίας: Ε.Ο.Ποδηλασίας, Ολυμπιακό Ποδηλατόδρομο, Λεωφ. Σπ.Λούη, 15123 Μαρούσι
tepod.attikis@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 2024

Ανδρών, Γυναικών Ελίτ/U23, Μάστερς Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων, Παμπαιδων, Παγκορασίδων, Μίνι Μεγάλα (Α-Κ), Μίνι Μικρά (Α-Κ)

Η **Τοπική Επιτροπή Ποδηλασίας Αττικής (Τ.Ε.Π.Α.)** σε συνεργασία με τον **Π.Σ. ΜΑΝΔΡΑΣ «ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΤΗ»** συνδιοργανώνουν το Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας Αττικής στην Μάνδρα Αττικής (αγώνισμα ΧCO και ΧCC για τις κατηγορίες Μίνι), στην τοποθεσία **Αγ. Γεώργιος Κιάφας** του Δήμου Μάνδρας - Ειδυλλίας, την **Κυριακή 11 Φεβρουαρίου 2024**.

Ο αγώνας είναι ενταγμένος στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ & δίνει βαθμολογία στην ατομική & σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ :

08:30 Άνοιγμα Γραμματείας

10:00 ΧCC Μίνι Μικρά Αγόρια (15')

10:25 ΧCC Μίνι Μεγάλα και Μικρά Κορίτσια (15')

10:50 ΧCC Μίνι Μεγάλα Αγόρια (15')

Απονομές κατηγοριών Μίνι

11:30 ΧCO Παμπαιδες και Παγκορασιδες (40')

12:20 ΧCO Παιδες και Κορασιδες (50')

13:20 ΧCO Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες (60')

14:40 ΧCO Ελίτ/Κ23 Άνδρες - Ελίτ/Κ23 Γυναίκες (80') και Έφηβοι -Νεάνιδες (60')

Απονομές όλων των κατηγοριών ΧCO

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ :

Διαδρομή ΧCC Μίνι Μικρά Αγόρια και Μίνι Κορίτσια (μικρά και μεγάλα) : απόσταση 840m.

Διαδρομή ΧCC Μίνι Μεγάλα Αγόρια: απόσταση 1100m.

Διαδρομή ΧCO υπολοίπων κατηγοριών : απόσταση 4480m.

Έδαφος: Δασικοί Δρόμοι, μονοπάτια και σημεία διαδρομής με τεχνητές δυσκολίες. Επισυνάπτονται χάρτες.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στην **Κιάφα** του **Δήμου Μάνδρας-Ειδυλλίας**. Λόγω των πυρκαγιών του περασμένου Ιουλίου, η περιοχή εκκίνησης και τερματισμού έχει μετακινηθεί πιο ανατολικά, και η νέα εκκίνηση είναι το σημείο "Λεκάνη":

<https://goo.gl/maps/GL83rw2EB9Gre64N9>



ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Ε.Ο.Ποδηλασίας, Ολυμπιακό Ποδηλατόδρομο, Λεωφ. Σπ.Λούη, 15123 Μαρούσι
tepod.attikis@gmail.com

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Ποδηλάτες που ανήκουν μόνον σε σωματεία – μέλη της Τ.Ε.Π.Α. Δεν υπάρχει περιορισμός αθλητών ανά σωματείο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με **Λατινικούς Κεφαλαίους χαρακτήρες** (όπως αναφέρονται στα δελτία UCI) με ευκρίνεια και χωρίς υποκοριστικά, το ονοματεπώνυμο (με την σειρά πρώτα "Επώνυμο" και ύστερα Όνομα/ονόματα), ο αριθμός δελτίου, και το έτος γέννησης του αθλητή. Για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων και Μίνι Μεγάλα Α-Κ και Μικρά Α-Κ, τα ονοματεπώνυμα θα είναι γραμμένα με Ελληνικούς Κεφαλαίους χαρακτήρες.

Δηλώσεις συμμετοχής αποκλειστικά και μόνο με την χρήση της συνημμένης φόρμας δήλωσης συμμετοχής μέχρι την

Τετάρτη 07.02.2024

με e-mail στο tepodattikis@gmail.com Φόρμες με ελλιπή στοιχεία δεν θα γίνονται αποδεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Τα σωματεία θα καταβάλλουν το ποσό των:

- **Δώδεκα ευρώ (12,-€)** οι κατηγορίες **Μάστερς, Ελιτ και Νέοι Άνδρες - Γυναίκες, Έφηβοι και Νεάνιδες.**
- **Δέκα ευρώ (10,-€)** οι κατηγορίες **Παιδες, Κορασίδες, Παμπαίδες και Παγκορασίδες**
- **8 ευρώ (8,-€)** οι κατηγορίες **Μίνι Μεγάλα Α-Κ, Μίνι Μικρά Α-Κ**

ανά δηλωμένο_αθλητή (-τρια), με συγκεντρωτική καταβολή του ποσού από τον **όλων των αθλητών τους στον τραπεζικό λογαριασμό:**

Τράπεζα Πειραιώς IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR41 0172 0250 0050 2510 2094 281

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΝΔΡΑΣ ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΤΗ

Τα όποια διατραπεζικά έξοδα αποστολής, βαρύνουν τον καταθέτη (σωματείο).

Κανένα σωματείο δεν θα λάβει αριθμούς και δικαίωμα συμμετοχής εάν δεν έχουν τακτοποιηθεί τα παράβολα συμμετοχής των δηλωμένων αθλητών (-τριών) του.

Συστήνεται στους αρχηγούς των ομάδων, να έχουν μαζί τους και το αντίγραφο τραπεζικής κατάθεσης για τυχόν επιβεβαίωση της πληρωμής του παραβόλου.

Ποδηλάτες, οι οποίοι ενώ έχουν δηλώσει συμμετοχή δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν και δεν έχουν ενημερώσει εγγράφως (μέσω των σωματείων τους) ως και την **Παρασκευή 09.02.2024 υποχρεούνται σε πλήρης καταβολή του παράβολου συμμετοχής.**

ΤΟΠΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ :

Η Γραμματεία θα λειτουργεί στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού καθόλη τη διάρκεια των αγώνων. Η Γραμματεία θα ανοίξει στις 08:30 για την παράδοση δελτίων και



ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Ε.Ο.Ποδηλασίας, Ολυμπιακό Ποδηλατόδρομο, Λεωφ. Σπ.Λούη, 15123 Μαρούσι
tepod.attikis@gmail.com

την παραλαβή αριθμών από τον αρχηγό εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του. Επιστροφή των αριθμών των αθλητών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην Γραμματεία, αμέσως μετά το πέρας του αγώνα.

Το Τεχνικό Συνέδριο θα γίνει στο ίδιο χώρο στις 09:15.

Προσέλευση Αθλητών για υπογραφή φύλλου αγώνα στην Γραμματεία, αποκλειστικά με την κάρτα υγείας τους ανά κατηγορία έως και 30' πριν από την έναρξη της κάθε κατηγορίας (βάση προγράμματος).

Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών (-τριών) μέχρι την λήξη του αγώνα όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων με ταυτόχρονη επιστροφή των αριθμών του αγώνα.

Οι αγώνες θα τελεστούν με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο της ΕΟΠ κατά της πανδημίας COVID-19

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ :

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, τον Κανονισμό Μικρών Κατηγοριών και τους ειδικούς Κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία.

Ειδικοί Κανονισμοί Αγώνα - Λεπτομέρειες:

Τροφοδοσία/Υδροδοσία και παροχή τεχνικής βοήθειας: Θα γίνεται στον προκαθορισμένο χώρο, από τους συνοδούς / μηχανικούς της κάθε ομάδας. Ο χώρος αυτός θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο και η παραμονή εντός του χώρου επιτρέπεται μόνο για διαπιστευμένους συνοδούς/προπονητές.

Θέση στην εκκίνηση - κριτήρια (ιεραρχικά): 1) Τρέχουσα ατομική βαθμολογία Cross Country της UCI, 2) Βαθμολογία Εθνικού Κυπέλλου ΧCO, 3) Βαθμολογία Εθνικών σειράς αγώνων ΧCC, 4) Τελευταία εν ισχύ ατομική Βαθμολογία Ορεινής Ποδηλασίας της ΕΟΠ, 5) Κλήρωση.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ : 1^{ος}, 2^{ος} 3^{ος} Νικητής, Μετάλλιο και Δίπλωμα για τις κατηγορίες που αναφέρονται στην παρούσα.

Ξεχωριστή κατάταξη και απονομή σε **Ελίτ/Κ23 Άνδρες** και **Ελίτ/Κ23 Γυναίκες**. Ξεχωριστή κατάταξη και απονομή σε **Μάστερ Άνδρες** και **Γυναίκες** (Α-Β-Γ-Δ) εφόσον συμμετέχουν τέσσερις (4) τουλάχιστον ποδηλάτες ανά κατηγορία/ηλικιακό γκρουπ.

Στις κατηγορίες Μίνι, θα απονεμηθεί τιμητικό δίπλωμα σε όλους τους συμμετέχοντες.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ : Στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι νικητές θα προσέλθουν με την αγωνιστική τους ενδυμασία χωρίς ποδήλατα.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ : Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ : Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και της UCI.



ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Ε.Ο.Ποδηλασίας, Ολυμπιακό Ποδηλατόδρομο, Λεωφ. Σπ.Λούη, 15123 Μαρούσι
tepod.attikis@gmail.com

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ : Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ : Τζιτζικάκης Σπύρος (Πρόεδρος ΠΣ Μάνδρας) τηλ. 6947830230,
westcc2014@gmail.com

Πλησιέστερο Νοσοκομείο: Θριάσιο Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. ([Πληροφορίες](#))

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ :

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ : Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ :



ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Π.Σ. ΜΑΝΔΡΑΣ ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΤΗ